

МОУ де
Педсовет № 1

MO. *Day*

Педсовет.

Педсовет № 1 от 30.08.2024г.



1-я младшая	2-я младшая	средняя	
-------------	-------------	---------	--

[illegible]

Подготовка ко сну, психогимнастика	11.50-12.00	10	11.50-12.00	10	12.20-12.30	10	12.25-12.30	5	12.35-12.40	5
Сон	12.00-15.00	180/ 3ч	12.00-15.00	180/ 3ч	12.30-15.00	150/ 2ч 30	12.30-15.00	150/ 2ч 30	12.40-15.00	140/ 2ч 20
Подъем, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.15	10 5	15.00-15.15	10 5	15.00-15.15	10 5	15.00-15.15	10 5	15.00-15.15	10 5
Подготовка к полднику Уплотненный Полдник с элементами ужина	15.15-15.35	5 15	15.15-15.35	5 15	15.15-15.35	5 15	15.15-15.35	5 10	15.15-15.35	5 10
Подготовка к ООД	15.35-15.40	5	15.35-15.40	5	15.35-15.40	5	15.35-15.40	5	15.35-15.40	5
Организованная образовательная деятельность, кружки	15.40-15.48	8	15.40-15.55	15	15.40-16.00	20	15.40-16.05	25	15.40-16.10	30
Индивидуальная работа	15.48-15.58	10	15.55-16.05	10	16.00-16.10	10	16.05-16.20	15	16.10-16.25	15
Самостоятельная деятельность	15.58-16.40	42	16.05-16.40	35	16.10-16.45	35	16.20-16.45	25	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	10	16.40-16.50	10	16.45-16.55	10	16.45-16.55	10	16.40-16.50	10
Прогулка:	16.50-19.00	130/ 2ч 10	16.50-19.00	130/ 2ч 10	16.55-19.00	125/ 2ч 05	16.55-19.00	125/ 2ч 05	16.50-19.00	130/ 2ч 10
инд. работу		5		5		7		7		7
двигательная деятельность		60		60		60		60		65
самостоятельная игровая деятельность		65/ 1ч 05		65/ 1ч 05		58		58		58
Образовательная деятельность		16-24 мин		30-45 мин		40-60 мин		70 мин		90-120 мин
Свободная деятельность (самостоятельная)		229 3ч 49м		205 3ч 25м		205 3ч 25м		188 3ч 08м		163 2ч 43м
Двигательная нагрузка		110 1ч 50м		115 1ч 55м		120 2ч		130 2ч 10м		130 2ч 10м
Прогулка		180 3ч		180 3ч		180 3ч		195 3ч 15м		180 3ч

Организация жизни и воспитания детей в ТЕПЛЫЙ период

[illegible]

Подъем, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.15	10 5	15.00-15.15	10 5	15.00-15.15	10 5	15.00-15.15	10 5	15.00-15.15	10 5
Подготовка к полднику Уплотненный Полдник с элементами ужина	15.15-15.35	5 15	15.15-15.35	5 15	15.15-15.35	5 15	15.15-15.35	5 10	15.15-15.35	5 10
Подготовка к ООД	15.35-15.40	5	15.35-15.40	5	15.35-15.40	5	15.35-15.40	5	15.35-15.40	5
Организованная образовательная деятельность, кружки	15.40-15.48	8	15.40-15.55	15	15.40-16.00	20	15.40-16.05	25	15.40-16.10	30
Индивидуальная работа	15.48-15.58	10	15.55-16.05	10	16.00-16.10	10	16.05-16.20	15	16.10-16.25	15
Самостоятельная деятельность	15.58-16.13	15	16.05-16.20	15	16.10-16.25	15	16.20-16.35	15	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке	16.13-16.23	10	16.20-16.30	10	16.25-16.35	10	16.35-16.45	10	16.40-16.50	10
Прогулка:	16.23-19.00	157/ 2ч 37	16.30-19.00	150/ 2ч 30	16.35-19.00	145/ 2ч 25	16.45-19.00	135/ 2ч 15	16.50-19.00	130/ 2ч 10
инд. работу		10		10		10		10		7
двигательная деятельность		65		65		65		65		65
самостоятельная игровая деятельность		82/ 1ч 22		75/ 1ч 15		70		60		58
Образовательная деятельность		16-24 мин		30-45 мин		40-60 мин		0 мин		90-120 мин
Свободная деятельность (самостоятельная)		219 3ч 39м		195 3ч 15м		197 3ч 17м		180 3ч		163 2ч 43м
Двигательная нагрузка		115 1ч 55м		120 2ч		125 2ч 05м		135 1ч 15м		130 2ч 10м
Прогулка		207 3ч 27м		200 3ч 20м		200 3ч 20м		205 1ч 25м		180 3ч